



Утверждаю
Заведующая МБДОУ д/с № 7
Г.И.Калайда

Режим дня в разновозрастной группе
в летний период.

Режимные процессы	группы, возраст(лет).	
		(3-7)
1		2
Прием детей, осмотр, работа с родителями (на свежем воздухе).		7.00-7.50 (50 мин)
Самостоятельная деятельность воспитанников		7.50 – 8.15 (25 мин)
Утренняя зарядка.		8.15 -8.25 (10 мин)
Самостоятельная деятельность воспитанников. (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку)		8.25 – 8.35 (10 мин)
Завтрак .		8.35-8.50 (15 мин)
Самостоятельная деятельность воспитанников. (подготовка к непосредственно образовательной деятельности.)		8.50 - 9.00 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность по основным направлениям развития		9.00-9.25 (25 мин)
Второй завтрак		9.25 – 9.35 (10 мин)
Самостоятельная деятельность воспитанников (подготовка к прогулке)		9.35 -9.45 (20 мин)
Прогулка. (Самостоятельная деятельность воспитанников на прогулке)		9.45-11.35 (1ч 50 мин) (25 мин)
Самостоятельная деятельность воспитанников. (гигиенические процедуры, подготовка к обеду.)		11.35 -12.00 (25 мин)

Обед	12.00-12.20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность воспитанников. (подготовка ко сну)	12.20-12.30 (10 мин)
Сон	12.30 – 15.30 (3.00 ч)
Самостоятельная деятельность воспитанников. (постепенный подъем, оздоровительные процедуры.)	15.30-15.45 (15 мин)
Полдник	15.45-16.00 (15 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00-17.30 (1ч30м) (30 мин)
Длительность сна.	3ч.00м
Длительность прогулки.	4ч. 10м.
Самостоятельная деятельность воспитанников	2 ч. 50 мин.