



Утверждаю
Заведующая МБДОУ д\с №7
Г.И.Калайда

Режим дня в разновозрастной группе
в холодный период.

| Режимные процессы | группы, возраст(лет). | |
|--|-----------------------|--|
| | | (3-7) |
| 1 | | 2 |
| Прием детей, осмотр, работа с родителями (на свежем воздухе). | | 7.00-7.50 (50 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников | | 7.50 – 8.15 (25 мин) |
| Утренняя зарядка. | | 8.15 -8.25 (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников. (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку) | | 8.25 – 8.35 (10 мин) |
| Завтрак . | | 8.35-8.50 (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников. (подготовка к непосредственно образовательной деятельности.) | | 8.50 - 9.00 (10 мин) |
| Непосредственно образовательная деятельность по основным направлениям развития (Самостоятельная деятельность воспитанников) | | 9.00-10.25 (1 ч.25 мин) (10м) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников (подготовка к прогулке) | | 10.25 -10.35 (10 мин) |
| Прогулка. (Самостоятельная деятельность воспитанников на прогулке) | | 10.35-11.40 (1ч 5 мин) (25 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников. (гигиенические процедуры, подготовка к обеду.) | | 11.40 -12.00 (20 мин) |

| | |
|--|--|
| Обед | 12.00-12.20 (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников. (подготовка ко сну) | 12.20-12.30 (10 мин) |
| Сон | 12.30 – 15.00 (2.30 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников. (постепенный подъем, оздоровительные процедуры.) | 15.00-15.15 (15 мин) |
| Полдник | 15.15-15.30 (15 мин) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. | 15.30-17.30 (2 часа) (30 мин) |
| Длительность сна. | 2ч.30м |
| Длительность прогулки. | 3ч. 00м. |
| Самостоятельная деятельность воспитанников | 2 ч: 20 мин. |